

事業名

# 令和7年度 白川病院 楽しい健康講座 支援

主催

白川病院（※ 事業委託：白川町地域包括支援センター）  
 特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル／サントピアみのかも

日時

令和 7年 8月 25日(月) / 9月 8日(月) 13:30~15:00

場所

白川町 健遊館ホール / 白川北公民館

講師

のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津 智広

(コグニサイズ認定指導者・認知症予防専門士)

のぞみの丘ホスピタル 医師 森藤豊 理学療法士 須田貴大／伊藤千加良  
 (認知症予防専門医) (コグニサイズ実践者)

## 活動報告

講師

スクリーン  
ホワイトボード

### < 講演会の内容 >

#### 1日目

- ▶ 清仁会認知症予防教室プログラム
- ▶ コグニサイズ体験 ※トレーニングは感染対策を徹底しながら実施。
- ▶ 特別講座：『認知症について学びましょう』 医師

#### 2日目

- ▶ 清仁会認知症予防教室プログラム ※コグニサイズ含む
- ▶ 特別講座：『認知症予防の最前線』 理学療法士



### < 基本的な感染対策の継続について >

会場の定員数はソーシャルディスタンスが保てる座席配置を考慮して設定しております。(定員20名)  
 また参加時のマスク着用徹底、受付での検温や問診なども実施しています。  
 換気を行いつつ3密を避けた会場です。



### 白川病院 健康講座

#### 令和7年度 “元気な100歳”

目的 元と身体を健って、脳や身体に刺激を与え元気になる

内容 脳体操・体操・音楽・歌謡・名歌の歌唱

対象者 65歳以上の高齢者

実施人員 20名 (医師、看護師、理学療法士)

会場 健遊館 しろとピアホール

実施時間 13:30~15:00 (12:00~13:00は認知症予防教室)

料 金 会場費のみ(会場費は別途) 会場費は別途

参加費 1名 500円 (会場費は別途)

申込先 白川病院 健康講座 健康センター

参加者

1日目 19名 / 2日目 20名 (他 白川病院のスタッフ 関係スタッフなど)

講座当日の様子

8月25日（月）**1回目**



9月8日（月）**2回目**



この講座は、毎年度、白川町で実践されている「健康講座」の2コマを当法人が認知症予防教室プログラムで支援させて頂いたものになります。

中濃圏域全体に、しっかりとした認知症の学び、また予防活動プログラムを共有させて頂くために...実際の活動を受けて頂く「機会」を2回頂きました。

1回目は、認知症を学ぶための入り口としてコグニサイズの体験、そして医師より「認知症」の概要についての発信をさせて頂きました。

2回目は、予防活動へより意欲的に参加継続出来るように、理学療法士より「認知症予防の最前線」というテーマの講座を実施。教室プログラムをしっかり体感させて頂きました。

学びに繋がる講座の提供から...結果、共生社会の実現に向かって！！

これからも法人としてサポートさせて頂ければ幸いです。